

SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 5,50 € ///
Österreich 6,20 € ///
Schweiz 8,10 sfr ///
Italien 6,20 € ///
LUX 5,60 € ///

März/April 2025
www.redspa.de



LONGEVITY

Langes Leben in Bestform

BEST OF

MAILAND

Italiens Trendmetropole

BODENSEE

Unterwegs an seinen Ufern

MAURITIUS

URLAUBSPARADIES IM INDISCHEN OZEAN



GLANZVOLL

Zu neuem Leben erwacht

Portrait Milano. Was einst ein karges Priesterseminar war, ist heute elegantes Gästedomizil und neuer Hotspot für die Mailänder.

Von der hohen verglasten Loggia im ersten Stock des neuen Luxushotels lassen sich wunderbar die Passanten beobachten, die über die Piazza del Quadrilatero flanieren. Und ein Auge in die Luxusboutiquen unter den Kolonnaden werfen oder auf einen freien Platz im Restaurant 10_11, wo köstliche italienische Küche serviert wird. Noch vor gar nicht allzu langer Zeit war diese lebendige Piazza inmitten von Mailands Modeviertel ein verborgener, brachliegender Ort. Er fristete genauso wie das ehemalige Priesterseminar aus dem 16. Jahrhundert, das den Platz zu umarmen scheint, ein trostloses Dasein. Dank der Familie Ferragamo, des berühmten Schuh- und Modelabels aus Florenz, und ihrer Hotelgruppe Lungarno Collection wurde beides zu neuem Leben erweckt – als Portrait Milano. So hat Mailand ein neues 5-Sterne-Hotel, Mitglied der Leading Hotels of the World, und ein Stück Geschichte (zurück)bekommen.

Der aufwändig und stilvoll renovierte Gebäudekomplex mit 53 geräumigen Zimmern und 20 Suiten, dem Restaurant Beefbar sowie einer American Cocktailbar begeistert mit zeitloser italienischer Eleganz. Inspiriert sind die Räume von den Mailänder Wohnzimmern der 1950er Jahre. Nussbaumholz, Rattanpaneele und die Farben Grün und Rot spielen die Hauptrolle, feine Details aus Leder huldigen der Handwerkskunst Ferragamos. Und die Bäder – das sind großzügig mit Spiegeln ausgestattete Marmorsalons, die Frauenherzen höher schlagen lassen.

Mit dem The Longevity Spa, das externe Gäste direkt von der Piazza aus erreichen können, bietet das Hotel auf 700 Quadratmetern exklusive Wellnesserlebnisse an, mit Fokus auf Biohacking und Anti-Aging – und den schönsten Pool der Stadt. Kälte, Entgiftung und ästhetisches Bewusstsein bilden die Basis der ganzheitlichen Treatments, die auch als mehrtägige Longevity-Programme angeboten werden. Die Blue-Zone-Rituale nehmen Bezug auf die fünf Orte der Welt, wo Menschen überdurchschnittlich alt werden. Dafür geht's auch mal in die Kryokabine bei minus 110 Grad Celsius. Ein eisiges Drei-Minuten-Vergnügen. (sch) ■

PORTRAIT MILANO

Der Bahnhof Stazione Centrale ist zehn, der Flughafen Malpensa knapp 50 Autominuten entfernt. Der Malpensa Shuttle M1 benötigt eine gute Stunde. www.lungarnocollection.com
Doppelzimmer Ende März ab 1232,50 €/Nacht für zwei Personen

GARTENBLICK

Alle Studios und Suiten sind mehr als geräumig. Manche sind gekrönt mit einem herrlichen Blick in den Garten, wie etwa die 100 Quadratmeter große Familien-Suite

